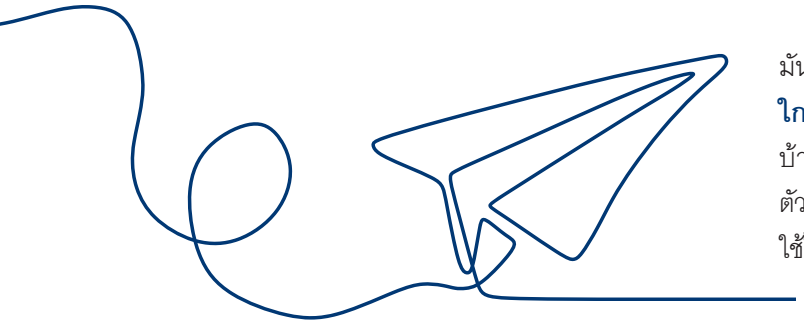


ลองเปลี่ยน**ความฝัน**เป็น**เป้าหมาย**

ปรีดา ศิริชัยวัฒนานันท์
www.sirichaiwatt.com

ต่อ จากฉบับที่แล้ว

5. จีบฝันแล้วรักกันให้มีความสุข

อาจฟังดูงงๆ อะไรคือจีบฝัน? ข้อนี้ผมเพียงอยากเปรียบเปรยในมุมหนึ่ง ซึ่งหากได้พบสิ่งที่รัก สิ่งที่ชอบชัดเจนจากข้อที่แล้วมา ให้ลองคิดดูนะครับว่า การมีชีวิตที่เหลือกับสิ่งรักนั้น ย่อมน่าอิจฉาอย่างหาที่ใดเปรียบ ก็หากเปรียบความฝันเป็นสิ่งที่รักที่ปรารถนา และใยเราไม่จีบเขามาเป็นคนรักของเราอยู่กันไปตลอดกาล โดยเป็นการเปรียบเปรยให้เห็นแนวคิดที่ว่า

1. จีบใครเรามักสนใจเขาตลอดเวลา เราสนใจความฝันของเราแค่ไหน แม้จะเขียนไปว่าหากรักหรือหลงใหลแล้วเราจะสนใจมากเอง แต่บางทีในชีวิตจริงเราหลงลืม เราละทิ้งกันไปมันจึงต้องมีบทความพัฒนาตนเองแนวนี้ขึ้นมา ดังนี้แล้วเราสนใจฝันเราแค่ไหน แต่ละวันเราเฉียดใกล้ฝันเราหรือเปล่า และแท้จริงแล้วเราสุขหรือเปล่าที่ได้สนใจสิ่งนี้

2. จีบใครต้องพยายามเข้าใกล้เขา เด็กที่รักในฟุตบอลและนักฟุตบอลหลายๆ คน ไม่ใช่จะมีโอกาสเล่นบอลสมใจ ไม่ต่างกับเราที่มีฝันแต่ไม่ได้เฉียดใกล้ เขาไม่มีลูกบอล ไม่มีสนามบอล แต่เขาก็หาทางเล่นบอลจนได้ อาทิตย์ละครั้งชั่วโมงพละคงไม่ใช่ อาจไปขอเขาเล่นที่ต่างๆ ไม่มีสนามก็ข้างถนน ไม่มีลูกบอลหนังก็บอลพลาสติก หรือกระป๋องนมก็เตะ สิ่งของไม่ใช่ปัจจัย และก็ใช่ว่ามีเวลาเตะบอลตลอดเวลา แต่เขาอาจอ่านหนังสือฟุตบอล ดูคนอื่นแม้แต่ดูโปสเตอร์ ก็มีความสุข และ**ผลักดันตัวเองไปใกล้ตลอดเวลา นั่นล่ะเขากำลังจีบฝันเขาอยู่**

3. จีบเขาก็ต้องรู้เขาชอบอะไร ฝันที่มันจะเป็นเป้าหมายมัน**ย่อมต้องมีสิ่งหนึ่งสิ่งใด ที่เป็นปัจจัยโดยตรงให้เราได้เข้าใกล้สิ่งนั้น** อาจจำต้องมีเงิน มีเวลา แล้วทุกวันนี้ใช้เงินไปกับอะไรบ้าง เก็บเงินเพื่อต่อฝันตัวเองบ้างหรือเปล่า สละเวลาเพื่อต่อฝันตัวเองบ้างหรือเปล่า หรือว่าจีบเขาแบบเราไม่ลงทุนอะไร ? หน้าตาดีใช้ไม่ได้เสมอไปในยุคนี้นะเออ (ฮ่า)

ดังที่บอกครับเรา **แค่กำลังเปรียบเปรย** จีบฝันมันไม่เกี่ยวกับหน้าตาดี และไม่ใช่แค่เรื่องเงิน กับเวลา นั่นเป็นการยกตัวอย่างพื้นฐาน แต่ในความเป็นจริงถ้าคุณชอบร้องเพลง คุณต้องหาคนฟังไปจนถึงหาเวที ฝันคุณไม่ชอบให้คุณร้องอยู่แต่ในห้องน้ำ ฝันอยากเป็นนักเขียนฝันนี้ก็ต้องชอบคนเขียน ไม่ใช่คนแค่คิดจินตนาการ แต่ไม่เขียน หรือฝันเป็นเชฟ คงไม่ดีแน่ถ้าใช้ชีวิตกินแต่มาม่า และกระเพราไข่ดาว ผมกำลังหมายถึง จริงๆ แล้วเราย่อมรู้ว่าองค์ประกอบในสิ่งที่เราฝันสำคัญ แล้วเราได้สนใจในส่วนประกอบนั้นบ้างไหม ไม่จำเป็นต้องสร้างเป้าหมายนั้นตรงๆ ได้ทันที แต่ต้องรู้อะไรมันดีต่อสิ่งที่ควรจะเป็นในอนาคต เหมือนจีบใครแต่ไม่เคยรู้เลยว่าเขาชอบอะไรหรือรู้แต่ไม่สนใจ มันก็คงไปด้วยกันยาก

สรุปภาพรวม

สุดท้ายที่อยากสรุป แม้จริงๆ เรื่องพวกนี้เขียนได้ยาวละเอียดกว่านี้มาก แต่ด้วยเป็นเพียงหนึ่งไอเดีย สำหรับคนที่ **อยากมีเป้าหมายชีวิตแต่คิดไม่ออก** โดยเอาจากความฝันที่เคยมีมาเป็นตัวตั้ง ซึ่งวันหนึ่งลองดูแล้ว อาจได้ **เป้าหมายที่ไม่ใช่สิ่งที่เคยฝันก็ได้ เพราะชีวิตนำพาเราไปพบความจริงใหม่ ๆ เสมอ**

และควรเข้าใจหากไม่เริ่มเดินเข้าหาเป้าหมายใดเลยก็เลื่อนลอย ไร้ค่า ไร้สาระไปวันๆ หาความสุขแบบลมๆ แล้งๆ ซึ่งหากให้สรุปกันมันก็คือ

เมื่อไม่รู้ว่าอะไรควรจะเป็นเป้าหมาย แค่ให้เราเอาฝันเป็นที่ตั้ง แยกมันให้ออกว่า ฝันที่เคยฝันนั้น คือชอบ คือใช่ หรือยังอยากอยู่ไหม และเป็นจริงได้ไหม เมื่อพบเจอแล้ว ลองนำพาตัวเองเข้าไปใกล้ ที่ผมเปรียบเปรยไปเหมือนเข้าไปจีบ แต่จริงๆ อาจคือการลองทำมันอย่างจริงจัง แบบพังก็ไม่เป็นไร เพราะเชื่อว่าคุณไม่เสียเวลากับสิ่งนี้แน่นอน ถ้ามันใช่ มันจะมีความหมายยิ่งใหญ่ แต่ถ้าไม่ใช่ก็เชื่ออีกว่าคุณได้ค้นพบอะไรบ้างอย่างที่ชัดเจนขึ้นต่อตัวเอง

“ความจริง” ย่อมควรเป็นสิ่งที่จับต้องได้มากกว่าแค่ “ความเชื่อ” ดังนี้หากคุณอยากสัมผัสความจริง คุณต้องได้เริ่มลอง และเมื่อได้ลองจากความฝัน มันก็ง่ายที่จะหาเป้าหมายที่ใช่ต่อไป หากตรงนี้ยังไม่ใช่ เพราะอย่างน้อยก็ได้ลอง ได้เรียนรู้การตั้งเป้าหมาย การเดินเข้าหาเป้าหมายต่อไปก็คงง่ายขึ้น ฝากไว้ให้ลองดู อีกหนึ่งวิธีที่จะมีเป้าหมายใช้ชีวิต เพื่อการพัฒนาตนเองกันต่อๆ ไปครับ TPA News